



Montségur

Mirepoix



Foix



Lordat



Mas d'Azil



Aulus les Bains



RÈGLEMENT

Le Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Ariège organise, contrôle et homologue une Randonnée permanente dénommée :

“ L'EDELWEISS ARIÉGEAIS ”

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Etrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo permettant d'identifier le lieu dans les 14 sites suivants pour le parcours complet : **FOIX**, Saverdun, Lézat, Mazères, **MIREPOIX**, St-Lizier, **MAS D'AZIL**, **MONTSEGUR**, Quérigut, **LAFAJOLE** (BPF 11), **LORDAT**, **AULUS**, Massat, **FOIX**. Arrivée.

Le sens de rotation est laissé au choix du participant (toutefois il est recommandé de choisir celui qui est proposé) ; il n'y a pas de limite de temps.

Le montant de l'inscription est fixé à :

- FFCT Gratuit : joindre une photocopie de la licence.
- Non FFCT 5 euros : à régler par chèque ou virement bancaire à l'ordre du Comité départemental de cyclotourisme de l'Ariège.

Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.

Un diplôme sera attribué après homologation de la randonnée sur présentation du carnet de route tamponné.

Adresse du correspondant :

Raoul BRUNET
Sicard 09300 MONTFERRIER

Téléphone : 06 38 32 33 05
E-mail : raoul.brunet@neuf.fr



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
de CYCLOTOURISME
ARIÈGE-PYRÉNÉES



FÉDÉRATION FRANÇAISE de CYCLOTOURISME

RANDONNÉE PERMANENTE

“ L'EDELWEISS ARIÉGEAIS ”



Label National N° 283/12

“ L'EDELWEISS ARIÉGEAIS ”

À travers le COMTÉ de FOIX
Ariège Pyrénées



- De 420 à 850 Km
- 14 000 m de dénivelé
et 34 grands cols pour le grand parcours

Proposé par le
Comité départemental de Cyclotourisme de l'ARIÈGE

L'EDELWEISS ARIÉGEAIS

Le parcours complet est de 850 km pour un dénivelé de 14 000 m.

Il comprend 5 boucles centrées sur Foix mais qui n'y passent pas obligatoirement.

Tous les pays d'Ariège sans exception sont visités.

Il peut être découpé en plusieurs étapes notamment les boucles du Quérigut et du Couserans mais Foix peut constituer le lieu d'hébergement principal.

Il passe par :

- les 6 sites BPF du département, permettant d'obtenir le Brevet des Provinces françaises pour le Comté de Foix

- 1 BPF de l'Aude (La Fajolle)

- le Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises

- les grands cols ariégeois qui sont pratiquement tous empruntés notamment le fameux col de Pailhères (2001 m).

Leur nombre devrait satisfaire les amateurs de cols.

La Randonnée est homologuée à 2 niveaux :

- L'EDELWEISS pour 3 boucles au choix

- Le SUPER EDELWEISS pour le parcours complet soit les 5 boucles

La meilleure saison pour voyager va de la fin du Printemps à l'Automne, cette dernière période est particulièrement agréable pour sa douceur et ses ciels lumineux.

Le port du casque est recommandé.



Cartes routières :

- IGN 1/100 000 TOP 100 173
- Michelin 1/150 000 n° 343

	Portes d'Ariège, Pays Lèze - Arize 146 Km
	Portes d'Ariège, Pays d'Olmes - Mirepoix 139 Km
	Pays de Foix, Couserans - Séronnais 135 Km
	Pays d'Olmes, Donézan, Vallées d'Ax 236 Km
	Pays de Tarascon - Vicdessos, Couserans 197 Km

“ L'EDELWEISS ARIÉGEAIS ”



Cadre réservé à l'organisation :

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Téléphone :

E-mail :

Club :

N° FFCT :

N° licence FFCT (le cas échéant) :

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier ».

Je règle mon inscription :

- par chèque, par virement bancaire

- d'un montant de Euros

- à l'ordre du « Comité départemental de Cyclotourisme de l'Ariège »

Fait à Le

Signature :