



VOYAGE ITINERANT FEMININ ALBI – SAINT AFFRIQUE - ALBI

Bulletin d'inscription

Samedi 2 et dimanche 3 Avril 2022

A adresser à Joelle PAILHOUS
9 Rue Louis Pezous 81000 ALBI
Tél : 06.85.75.42.52
Mail : pailhous.joelle@gmail.com

(*) champs obligatoires

Nom * :

Prénom * :

Adresse postale complète :

.....

Courriel * :

Téléphone * :

Nom et N° FFVélo du club * :

N° licence FFVélo * :

Participation au VI * : **Oui / Non (entourer votre choix)**

VAE * : **Oui / Non (entourer votre choix)**

Joindre obligatoirement avec cet imprimé complété un chèque de 48€ à l'ordre de :

CoReg Occitanie cyclotourisme.

Les inscriptions ne seront prises en compte qu'à réception du bulletin d'inscription et le chèque correspondant.

La date limite d'inscription est fixée au 30/01/2022.

J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer ce parcours et avoir pris connaissance de ses difficultés et des consignes de sécurité. La signature de cette inscription vaut pour acceptation du règlement de cette manifestation.

À Le : Signature obligatoire :

Les Renseignements pratiques sont portés au dos de ce document

Evènement pour une région qui roule à vélo !

Renseignements pratiques :

1- Samedi 2 Avril : Vallée du Tarn un peu vallonnée, le Rance et de Dourdou :

Le rendez-vous est fixé, à Albi, à la salle de la maison des sports (stadium d'Albi) à 7 heures 30, pour un départ (par petits groupes entre 8h30 et 9 heures).

Parking de la Millassole à 500 m, fléché à partir de la sortie de la rocade.

Le circuit proposé commence par la découverte de la vallée du Tarn : Albi - Bellegarde - Fontcouverte - Ambialet - Villeneuve - Plaisance - Balaguier - **St Sernin sur Rance (arrêt repas)** - Pousthomy - St Maurice - Combret - Vabres l'Abbaye - St Affrique (**95 km**) > **dénivelé + = 1524m**
Openrunner : 10634348

2- Dimanche 3 avril : Du plateau de Grand Causse vers la Vallée du Tarn

Vous quitterez Saint Affrique vers les 8h30 - 9 heures

St Affrique - Vabres - St Izaire - Faveyrolles - Brousse le Château - Lincou - **Trébas (arrêt repas)** - Ambialet - Longouyrou - Arthès - **Albi (90 km)** > **dénivelé + = 979m**
Openrunner : 10634383

3- Restauration : (boulangerie ou café)

4- Hébergement :

Hôtel Restaurant CAP VERT - 1 Rue Henri Michel - 12400 Saint Affrique

Tél: 05 65 98 23 44

Chambre double, les lits faits à l'arrivée - linge de toilette fourni.

5- Inscription et contact : portés au recto

Selon convention d'hébergement, en cas d'annulation par le participant, le montant réglé ne sera pas remboursé sauf pour raison médicale.

Evènement pour une région qui roule à vélo !