



CLUB FOIX CYCLO



« AUDAX 100Kms » Le samedi 01 avril 2023 à FOIX .

HEURE DE DEPART10 H 00

STADE DE FOIX (complexe sportif)

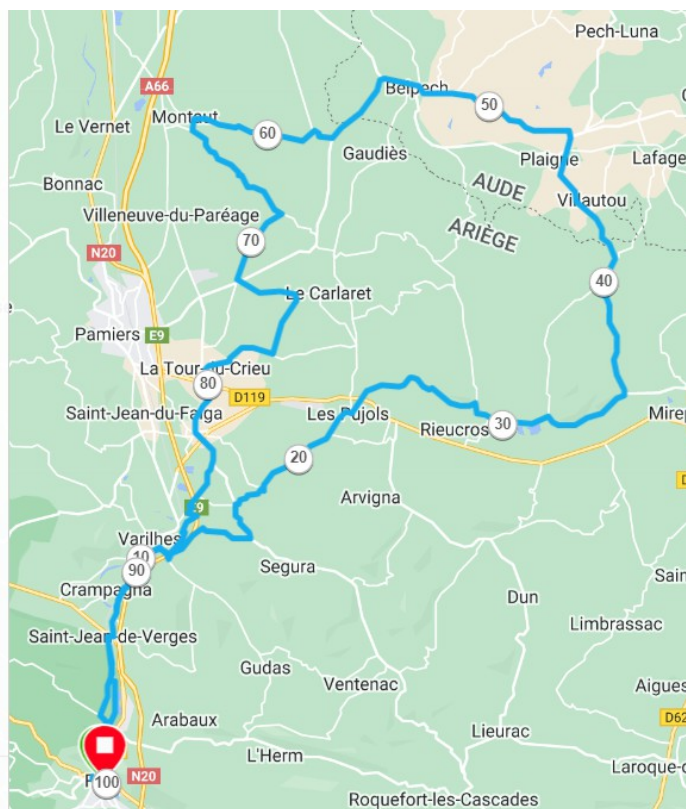
3 euros pour les licenciés

5 euros pour les non-licenciés

NOUS CONTACTER AU 07 83 77 98 65 pour l'inscription.

un circuit de 55 kms sera proposé aux « non- audaxieux » départ 10 H 30.

3 euros pour les non licenciés



LOCALITE	N° ROUTES	DISTANCE		Temps 20km /h
		PARTIELLE/Kms	CUMUL/Kms	
FOIX (stade municipal)	D117		500m	
	TOURNER à droite après le pont			
VERNAJOUL	D1	2,5	3Kms	9'
ST JEAN DE de VERGES	D231	3	6Kms	18'
	TOURNER à droite			
VARILHES	D624	4	10Kms	30'
	TOURNER à droite avant la voie ferrée (fléché) TOURNER à gauche après la RN 20 fléché			
ST FELIX DE RIEUTORT	D13/D410	5	15Kms	45'
COUSSA	D10 /D30	3	18Kms	54'
LES PUJOLS	D30	5	23Kms	1h08'
FONT COMMUNAL THEILHET	D40/D6	12	35Kms	1h45'
BELPECH	D625/D102	18	53Kms	2h38'
PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	20'
PAMIERS	D102	3	57Kms	3h13
MONTAUT	D414	6	63Kms	3h28'
	Tourner à gauche avant le village			
	D30	A droite	68Kms	3h43'
LE CARLARET	A droite Fléché	11	74Kms	4h02'
LA TOUR DE CRIEU	Adroite fléché	2	76Kms	4h22'
VERNIOLLE	D29	6	82Kms	4h27'
LE COURBAS LABORIE	D30	4	86Kms	4h37'
	Parcours Fléché		86/89Kms	
VARILHES SAINT JEAN DE VERGE	D624	8	90Kms	4h40'
VERNAJOUL	D2321	3	93Kms	4h59'
Foix	D1/D117	7	100Kms	5h20'

